

«I feel good»: Bewegung macht glücklich - Glück macht beweglich

Lasst euch von unserer Referentin Simone Joos begeistern, von einer neuen Form der Kommunikation.

Glück ist in aller Munde! Jede Person strebt danach, ihr persönliches Glück zu finden. Dieses Programm bietet eine einzigartige Kombination aus Bewegung und Mindset zum Thema Glück. Hier erfährst du, wie sehr sich Glück und Bewegung gegenseitig beeinflussen.

Denn Glück ist kein Ziel – Glück ist eine Art zu leben!

Datum | Ort Mo, 4.5. in Werthenstein, Pfarreisaal (Oberdorfstrasse 11)
Do, 21.5. in Rickenbach, Pfarreisaal (Dorfstrasse 5)
je um 19.30 Uhr

Leitung Simone Joos, Seelisberg
Angebot für alle aktiven Frauenbund-Vorstandsfrauen
Anmeldung www.skfluzern.ch

QR-Code Werthenstein: QR-Code Rickenbach

