

Newsletter Mai 2026



Begegnungen im Mai

Der Mai bringt Bewegung in Begegnungen. Netzwerke werden gestärkt, Verbindungen vertieft und neue Kontakte geknüpft.

Auch im SKFLuzern steht der Austausch im Mittelpunkt – zwischen Frauen, Generationen und Themen, die verbinden.

Gemeinsam entsteht daraus mehr als die Summe der Einzelnen.

Herzliche Grüsse
Vorstand des SKFLuzern

Rückblick RVT in Werthenstein und Rickenbach

Am 4. Mai in Werthenstein und am 21. Mai 2026 in Rickenbach fanden die Regionalen Vorstandetreffen statt. Im Mittelpunkt stand der inspirierende Vortrag

von Simone Joos zum Thema „Glück“, der eindrücklich zeigte, wie Bewegung und Mindset unser Wohlbefinden prägen – Glück als Lebensweise.

Ein herzliches Dankeschön geht an die Wärtisteiner Frauen und den Frauenbund Rickenbach für das Gastrecht und die hervorragende Organisation der beiden Abende.



Referentin Simone Joos (links) und Vizepräsidentin des SKFLuzern Barbara Wyss (rechts).

[Mehr Bilder sind in der Fotogalerie](#)

Ausblick, Kurse und Veranstaltungen



Regionale Impulstage 2026 - Nur noch wenige Plätze verfügbar!!

Der Frauenbund Schweiz lädt im Juni 2026 zu drei regionalen Impulstagen ein – zum Auftanken, Austauschen und Inspirieren lassen.

Im Mittelpunkt stehen Begegnungen, gute Gespräche und die Frage, was unsere Vereine lebendig macht. Gemeinsam sammeln wir Ideen, wie wir diese Stärke

sichtbar machen und wirkungsvoll mit Freude weitertragen können.

Datum | Zeit | Ort

Samstag, 20. Juni 2026

09.30 – 13.30 Uhr

Wasserturm, 6002 Luzern

Alternativ kann auch die Veranstaltung in der Ostschweiz (13.6.) oder der Nordwestschweiz (19.6.) besucht werden.

Info's & Anmeldung



Intergenerationelle Vorstände - wie wir voneinander profitieren können

In diesem Kurs erfahren Jung und Alt, wie unterschiedliche Frauen in einem Vorstand bewusst und mit Respekt zusammen arbeiten können.

Datum | Zeit | Ort

Samstag, 29. August 2026

09.15 – 16.30 Uhr

Pfarreizentrum Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Info's & Anmeldung

SKFLuzern

Geschäftsstelle, Abendweg 1, 6006, Luzern

Dienstag und Donnerstag, 9 Uhr bis 12 Uhr und 13.30 bis 16.30 Uhr

sekretariat@skfluzern.ch oder Telefon 041 210 90 77

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} gesendet.

Du hast diese E-Mail erhalten, weil du beim SKFLuzern gemeldet bist.

[Abbestellen](#)



