

Newsletter März 2026



Osterpause. Auftanken. Verbinden.

Ostern ist mehr als ein verlängertes Wochenende – es ist die perfekte Gelegenheit, bewusst Zeit mit den Menschen zu verbringen, die uns guttun. Gemeinsam lachen, draussen den Frühling spüren oder beim Anzünden der Osterkerze einen Moment innehalten: genau diese Augenblicke machen die Feiertage besonders.

Gemeinschaft zeigt sich oft in den kleinen Dingen – und genau daraus entsteht echte Verbindung.

In diesem Newsletter findet ihr frische Impulse, Aktuelles und Hinweise auf kommende Veranstaltungen.

Vorstand des SKFLuzern

Ausblick, Kurse und Veranstaltungen



RVT - Regionales Vorstandstreffen 2026

«I feel good»: Bewegung macht glücklich - Glück macht beweglich - mit Simone Joos.

Glück ist in aller Munde! Jede Person strebt danach, ihr persönliches Glück zu finden. Dieses Programm bietet eine einzigartige Kombination aus Bewegung und Mindset zum Thema Glück.

Denn Glück ist kein Ziel – Glück ist eine Art zu leben!

Datum | Zeit | Ort

Montag, 4. Mai 2026

19.30 - 22.00 Uhr

Werthenstein

Datum | Zeit | Ort

Donnerstag, 21. Mai 2026

19.30 - 22.00 Uhr

Rickenbach

[Anmeldung Werthenstein](#)

[Anmeldung Rickenbach](#)



Regionale Impulstage 2026

Der Frauenbund Schweiz lädt im Juni 2026 zu drei regionalen Impulstagen ein – zum Auftanken, Austausch und Inspirieren lassen.

Im Mittelpunkt stehen Begegnungen, gute Gespräche und die Frage, was unsere Vereine lebendig macht. Gemeinsam sammeln wir Ideen, wie wir diese Stärke sichtbar machen und wirkungsvoll mit Freude weitertragen können.

Datum | Zeit | Ort

Samstag, 20. Juni 2026

09.30 – 13.30 Uhr

Wasserturm, 6002 Luzern

Alternativ kann auch die Veranstaltung in der Ostschweiz (13.6.) oder der Nordwestschweiz (19.6.) besucht werden.

Info's & Anmeldung



Save the Date - Austausch mit Liturgieverantwortlichen

Die Ressortverantwortliche des SKFLuzern, Ruth Estermann, lädt alle Personen aus den Liturgiegruppen zum Austausch an den Abendweg ein.

Die detaillierte Einladung mit allen Informationen wird Ende April verschickt.

Datum | Ort

Donnerstag, 11. Juni 2026

Abendweg 1, 6006 Luzern

100 Jahre FFF - Frauen-und Familienfond

Der Frauen- und Familienfond (FFF) des SKFLuzern feiert dieses Jahr sein 100-jähriges Bestehen! Seit einem Jahrhundert unterstützt der Fond gezielt Frauen und Familien in verschiedenen Lebenslagen. Mit Engagement, Solidarität und nachhaltigen Projekten setzt sich der FFF für Chancengleichheit und gesellschaftlichen Zusammenhalt ein. Ein stolzes Jubiläum, das auf eine lange Tradition des Einsatzes für Frauen und Familien zurückblickt.

100 Jahre FFF

Hilfe in Notsituationen
«Der SKFLuzern zeigt Herz»
Frauen- und Familienfonds
rasch, diskret, unbürokratisch



[weitere Infos](#)

Newsletter Frauenbund Schweiz

Der Februar Newsletter vom Frauenbund Schweiz - wie immer mit vielen interessanten Themen.

[zum Newsletter](#)

SKFLuzern

Geschäftsstelle, Abendweg 1, 6006, Luzern
Dienstag und Donnerstag, 9 Uhr bis 12 Uhr und 13.30 bis 16.30 Uhr
sekretariat@skfluzern.ch oder Telefon 041 210 90 77

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} gesendet.
Du hast diese E-Mail erhalten, weil du beim SKFLuzern gemeldet bist.

[Abbestellen](#)

