

Newsletter August/September 26



Zurück aus den Sommerferien - mit voller Power ins 2. Halbjahr

Die Sommerferien sind vorbei und wir starten voller Energie ins zweite Halbjahr! Es erwarten euch viele spannende Kurse und inspirierende Begegnungen.

Ein ganz besonderes Highlight ist unsere **Leitungskonferenz**: Wir heissen alle neuen Leitungspersonen aus den Ortsvereinen herzlich willkommen und feiern gemeinsam ein ganz besonderes Jubiläum. **2026 wird der Frauen- und Familienfonds 100 Jahre alt!** An der Leitungskonferenz blicken wir gemeinsam auf 100 Jahre Geschichte zurück – festlich, feierlich und mit einem Blick darauf, was dieses besondere Engagement auch heute noch bedeutet.

Herzliche Grüsse
Vorstand des SKFLuzern

Leitungskonferenz & Jubiläumsfeier

Die diesjährige Leitungskonferenz wird etwas ganz Besonderes: Wir begrüßen unsere **neuen Leitungspersonen aus den Ortsvereinen** und feiern gemeinsam ein grosses Jubiläum.

100 Jahre Frauen- und Familienfonds – ein Jahrhundert voller Engagement, Unterstützung und Geschichten, die es wert sind, erzählt und gefeiert zu werden. Gemeinsam blicken wir zurück, würdigen das Erreichte und richten den Blick auch nach vorne.

Freut euch auf einen **festlichen, feierlichen und persönlichen Anlass** mit schönen Begegnungen und besonderen Momenten. Was genau euch erwartet? Das bleibt vorerst eine kleine Überraschung. 😊

Seid dabei und feiert dieses besondere Jubiläum mit uns! Wir freuen uns auf euch.



[Zur Anmeldung](#)

Ausblick, Kurse und Veranstaltungen



Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag

Was passiert, wenn du deine Entscheidungen plötzlich nicht mehr selbst treffen kannst?

Informieren - Fragen klären - Vorsorgen. Für dich - und für deine Angehörigen.

Datum | Zeit | Ort

Donnerstag, 15. Oktober 2026

19.00 – 21.00 Uhr

SRK Luzern Maihofstrasse 95c, Luzern



Mehr erfahren und teilnehmen



Instagram Basic: Mit Klarheit starten und erste Inhalte umsetzen

Du hast bereits ein Instagram-Konto, nutzt es aber noch wenig oder fühlst dich im Umgang mit der Plattform noch unsicher?

In diesem praxisnahen Workshop klärst du, wen du mit deinem Account ansprechen möchtest, welches Ziel du verfolgst und welche Themen dazu passen. Daraus entwickelst du konkrete Beitragsideen und bereitest erste Inhalte vor. Dabei lernst du die wichtigsten Instagram-Funktionen kennen und wendest sie direkt an.

Kurze Inputs, Live-Demos und praktische Übungen wechseln sich ab.

Das Ziel des Workshops: mehr Sicherheit im Umgang mit Instagram und ein konkreter Plan für deine nächsten Inhalte.

Voraussetzung: eigenes Smartphone und ein bereits eingerichtetes Instagram-Konto.

Achtung, der Kurs ist auf maximal 12 Teilnehmerinnen begrenzt - "first come - first serve"

Datum | Zeit | Ort | Referentin

Dienstag, 3. November 2026

18.30 – 21.30 Uhr

SKFLuzern, Abendweg 1, Luzern

Barbara Roth, Inhaberin Marketing Atelier

www.marketingatelier.ch



Mehr erfahren und teilnehmen



Wenn Frauen Eizellen spenden

Die Legalisierung der Eizellenspende beschäftigt Politik, Medizin und Gesellschaft. Der Frauenbund Schweiz wirft einen Blick auf die Chancen, Herausforderungen und die interessanten ethischen Spannungsfelder.

Datum | Zeit | Ort | Moderation

Montag, 7. September 2026
17.30 bis 19.00 Uhr
Online via Zoom
Sarah Paciarelli (Frauenbund Schweiz)

Mehr erfahren und teilnehmen

SKFLuzern

Geschäftsstelle, Abendweg 1, 6006, Luzern
Dienstag und Donnerstag, 9 Uhr bis 12 Uhr und 13.30 bis 16.30 Uhr
sekretariat@skfluzern.ch oder Telefon 041 210 90 77

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} gesendet.
Du hast diese E-Mail erhalten, weil du beim SKFLuzern gemeldet bist.

[Abbestellen](#)

