

# Newsletter November 2025



**«Alleine gehst du schnell,  
gemeinsam gehst du weit».**

*Afrikanisches Sprichwort*

## Willkomm und Dank

Sandra Blättler hat nach einem Monat Einarbeitungszeit das vielfältige Tätigkeitsfeld vom SKFLuzern kennen gelernt und freut sich auf die neue Herausforderung. Wir wünschen ihr gutes Ankommen und freuen uns auf die Zusammenarbeit. «Alleine gehst du schnell, gemeinsam gehst du weit».

Der SKF-Vorstand dankt Regula Heuberger für die letzten fünf Jahre als Geschäftsleiterin. Sie war stets im Sinn des Frauenbund Schweiz unterwegs.

Wir wünschen ihr nur das Allerbeste für die Zukunft. Vor allem das Wichtigste, gute Gesundheit, damit sie ihre Frühpension geniessen kann. Schön bleibst sie uns als Einzelmitglied erhalten. Somit sehen wir uns ab und zu an einem Anlass. Wir freuen uns!

Herzlichst, Vorstand des SKFLuzern

---

## Ausblick, Kurse und Veranstaltungen



### Weltgebetstag WGT - SKFLuzern übernimmt die Administration

Das Luzerner Komitee führt eine Impulstagung für alle Frauen durch, welche sich jeweils auf den Weltgebetstag in der eigenen Pfarrei vorbereiten möchten. Dieses Komitee und die Vorbereitungstagung wird neu von der Geschäftsstelle des SKFLuzern administrativ unterstützt.

Um dich gut auf den nächsten Weltgebetstag (Freitag, 6. März 2026, dieses Jahr von Nigerianerinnen gestaltet) vorbereiten zu können, lädt dich das Luzerner Komitee zur Impulstagung vom **Samstag, 10. Januar 2026 ab 13 Uhr ins Pfarreizentrum St. Johannes, Würzenbach, Luzern** ein.

**Anmeldung 10.1.2026**

### Liturgiegruppen werden am 11. Juni 2026 vom SKFLuzern eingeladen.

Die neue Verantwortliche für das Ressort Spiritualität-Religion-Kirche Ruth Estermann wird nächstes Jahr zu einem Treffen mit allen verantwortlichen Frauen der Ortsvereine, welche für die Liturgie, die Gottesdienste, Frauenfeiern... zuständig sind, einladen.

Dazu ist der SKFLuzern auf die Adressen der jeweiligen Personen (Name, Mailadresse und Ortsverein) angewiesen. Bitte meldet diese Personen dem Sekretariat sekretariat@skfluzern.ch.

Danke an alle, die ihre Frauen (und Männer) schon gemeldet haben.



Der **Frauen- und Familienfonds FFF** des SKFLuzern feiert im Jahr 2026 das 100. Jubiläum. Der Fonds unterstützt unkompliziert und schnell Frauen und Familien mit Beiträgen.

Ein Team ist an der Planung von Aktivitäten rund ums Jubiläum.

---

## Rückblick und Dank



Die **Präsidentinnenkonferenz** des SKFLuzern vom Dienstag, 18. November bei der St. Anna Stiftung in Luzern gehört der Vergangenheit an.

Es war ein schöner Abend mit wertvollen Informationen und bereichernden Begegnungen. Herzlichen Dank für euer Kommen.



Der Coachinglehrgang 2024/2025 wurde abgeschlossen. Acht Coachinnen, davon fünf Frauen aus dem Kanton Luzern, haben den Lehrgang absolviert und bieten ihre Fachkenntnisse den Ortsvereinen zu einem guten Preis an. Der SKFLuzern gratuliert den Absolventinnen und freut sich, wenn viele Vereine ein Coaching buchen - ein Startbeitrag von Fr. 200.- übernimmt der SKFLuzern.

---

## Aus den Ortsvereinen des SKFLuzern

Aktuell laufen in den Ortsvereinen unzählige besinnliche, festliche und wärmende Adventsangebote. Diese reichen vom Weihnachtsmarkt über den Advents- und Wintermärliweg, übers Gschänkli basteln bis hin zur Seniorenfeier. Auch wurde von vielen Ortsvereinen der Elisabethengottesdienst (mit)gestaltet - Vorlagen finden sich jeweils auf der Homepage des Frauenbund Schweiz. Herzlichen Dank für euer vielfältiges Engagement.

## Aus dem Frauenbund Schweiz

Einmal im Monat laden dem Frauenbund Schweiz nahestehende Theologinnen zu einem Impuls Spirituelle Abendstunde ein mit Raum für Gespräche, Gedanken und Begegnungen – ganz unkompliziert, herzlich und offen. Ohne Anmeldung, einfach reinklicken, anhören, sich mitteilen, zur Ruhe kommen. Das nächste Mal am **Mittwoch, 10. Dezember vom 20-21 Uhr auf Zoom** zum Thema Advent mit Katharina Jost Graf, Theologin, Co-Präsidentin Frauenbund Schweiz.

Der **Solidaritätsfonds für Mutter und Kind SOFO** des Frauenbundes feiert nächstes Jahr sein 50 jähriges Bestehen. Am Sonntag, 11. Januar 2026, 9.30 Uhr findet in der katholischen Kirche St. Laurentius in Dagmersellen der Jubiläumsgottesdienst statt.

**femXmas 2025 – die Weihnachtsgeschichte(n) neu erzählt**

Jugendliche und Erwachsene sind eingeladen, die biblischen Erzählungen aus neuen Perspektiven - frisch, lebendig und feministisch - zu erleben.  
Samstag, 13. Dezember, 17-18.30 Uhr - **Luzern, Lukaskirche.**

Hier ist der **Newsletter** vom November des Dachverbandes verlinkt.

---

## Aus Kanton und Organisationen

Der **Newsletter der Landeskirche** informiert über Wissenswertes der Kirche im Kanton Luzern.

---

Geschäftsstelle des SKFLuzern, Abendweg 1, 6006 Luzern  
Dienstag und Donnerstag, 9 Uhr bis 12 Uhr und 13.30 bis 16.30 Uhr  
[sekretariat@skfluzern.ch](mailto:sekretariat@skfluzern.ch) oder Telefon 041 210 90 77

### SKFLuzern

Abendweg 1, 6006, Luzern

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} gesendet.  
Du hast diese E-Mail erhalten, weil du beim SKFLuzern gemeldet bist.

[Abbestellen](#)



